

# МЕНЮ БЕЗ МЯСА

## Салат

БОУЛ С КИНОА И ОВОЩАМИ	
КЕЙЛ САЛАТ с запеченной тыквой	
ВКУСНЕЙШИЙ ТАБУЛЕ с киноа	
ЛИВАНСКИЙ ОВОЩНОЙ САЛАТ	
с фалафелем и гранатовым соусом	
САЛАТ ИЗ ТОМАТОВ И АВОКАДО	
с маш салатом, кинзой, капустой кейл и соусом	
крем фриз	

САЛАТ ОВОЩНОЙ	
с тофу, оливками и крымским луком	

ВИНЕГРЕТ	
С ФАСОЛЬЮ	
С ГОРОХОМ НУТ	
С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ	

БОЛЬШОЙ ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ	
с домашним подсолнечным или оливковым	
маслом на Ваш выбор	

## Закуски мезе

ФАВА	
дуэт закусок из органических бобов фава	

ПАК-ЧОЙ	
витаминная капуста с маринованным тофу	

СПАЙСИ ХУМУС	
с добавлением чили и сальсой из томатов	

СОВСЕМ ДРУГОЙ ХУМУС С АВОКАДО	
-------------------------------	--

ИДЕАЛЬНЫЙ ГУАКАМОЛЕ	
подается на поджаренном домашнем хлебе	

ИКРА ИЗ ОВОЩЕЙ	запеченные на огне
----------------	--------------------

ВОСТОЧНАЯ САЛЬСА	
с томатами и перцем халапеньо	

МУТАБАЛЬ	
баклажан гриль с заправкой на основе хумуса	

МУАММАРА	
пикантная паста из печеного перца и орехов	

ЗАКУСКА ИЗ ГОРОХА	
с карамелизованным луком	

286	БОРЩ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ	155
	и фасолью	
196	КРЕМ - СУП из чечевицы	112
228	ОВОЩНОЙ СУП	105
160	в стиле Минестроне с пармезаном	

## Горячие блюда

252	ВОГ С ТОФУ	285
	с лесными грибами и рисовой лапшой	

171	ГОРОХОВАЯ ШАКШУКА	328
	с соусом хариса рекомендуется с яйцом	
98	пашот	

128	КАРРИ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ	272
	с черным рисом и бататом	

	ЧИЛИ КОН КАРНЕ	318
	с кускусом и белой фасолью	

	ПИТА С ФАЛАФЕЛЕМ	256
	овощами и соусом из авокадо	

	ПЮРЕ ИЗ КОПЧЕНОЙ ТЫКВЫ	242
	с маринованной капустой пак-чой	

	МАНТЫ С ОВОЩАМИ И ГРИБАМИ	92
--	---------------------------	----

	ГЕЗЛЕМЕ СО ШПИНАТОМ	96
--	---------------------	----

	КУСКУС С ОВОЩАМИ	114
--	------------------	-----

	БУЛГУР С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ	210
--	-------------------------	-----

## Рыба

	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ПЕРГАМЕНТЕ	
	с картофелем, оливками, каперсами, капустой	
	кеиль и базиликовым маслом :	

·	Форель озерная	496
---	----------------	-----

·	Сибас филе *	620
---	--------------	-----

·	Дорадо филе *	668
---	---------------	-----

	ОСЬМИНОГ ГРИЛЬ	970
--	----------------	-----

	на пюре из баклажана с запеченными	
	томатами и картофелем	

	КРЕВЕТКИ В СОУСЕ КАРРИ	860
	с авокадо и белым рисом	

## Десерт

	ЗАПЕЧЕННАЯ ТЫКВА с домашний	
	каймаком, чили пудрай и фисташками	

	ХАЛВА, РАХАТ-ЛУКУМ, СОРБЕ	
--	---------------------------	--

# МЕНЮ БЕЗ МЯСА

ДЕЙСТВУЕТ С 19 ФЕВРАЛЯ ПО 8 АПРЕЛЯ



Since 2003



**KARAVAN**

+ MEZE&GRILL +