

# МЕНЮ БЕЗ МЯСА

## Салат

## Суп

БОУЛ С КИНОА И ОВОЩАМИ

КЕЙЛ САЛАТ с запеченной тыквой

ВКУСНЕЙШИЙ ТАБУЛЕ с киноа

ЛИВАНСКИЙ ОВОЩНОЙ САЛАТ

с фалафелем и гранатовым соусом

САЛАТ ИЗ ТОМАТОВ И АВОКАДО

с маш салатом, кинзой, капустой кейл и соусом крем фриз

САЛАТ ОВОЩНОЙ

с тофу, оливками и крымским луком

ВИНЕГРЕТ

С ФАСОЛЬЮ

С ГОРОХОМ НУТ

С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ

БОЛЬШОЙ ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ

с домашним подсолнечным или оливковым маслом на Ваш выбор

## Закуски меze

ФАВА

дуэт закусок из органических бобов фава

ПАК-ЧОЙ

витаминная капуста с маринованным тофу

СПАЙСИ ХУМУС

с добавлением чили и сальсой из томатов

СОВСЕМ ДРУГОЙ ХУМУС С АВОКАДО

ИДЕАЛЬНЫЙ ГУАКАМОЛЕ

подается на поджаренном домашнем хлебе

ИКРА ИЗ ОВОЩЕЙ запеченных на огне

ВОСТОЧНАЯ САЛЬСА

с томатами и перцем халапеньо

МУТАБАЛЬ

баклажан гриль с заправкой на основе хумуса

МУАММАРА

пикантная паста из печеного перца и орехов

ЗАКУСКА ИЗ ГОРОХА

с карамелизированным луком

286 БОРЩ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ  
и фасолью

196 КРЕМ - СУП из чечевицы

228 ОВОЩНОЙ СУП

160 в стиле Минестроне с пармезаном

252

## Горячие блюда

ВОГ С ТОФУ

с лесными грибами и рисовой лапшой

171

ГОРОХОВАЯ ШАКШУКА

с соусом хариса рекомендуется с яйцом пашот

98

КАРРИ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ

с черным рисом и бататом

ЧИЛИ КОН КАРНЕ

с кускусом и белой фасолью

128

ПИТА С ФАЛАФЕЛЕМ

овощами и соусом из авокадо

ПЮРЕ ИЗ КОПЧЕНОЙ ТЫКВЫ

с маринованной капустой пак-чой

242

МАНТЫ С ОВОЩАМИ И ГРИБАМИ

ГЕЗЛЕМЕ СО ШПИНАТОМ

КУСКУС С ОВОЩАМИ

БУЛГУР С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ

108

288

147

172

284

154

98

86

176

141

РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ПЕРГАМЕНТЕ

с картофелем, оливками, каперсами, капустой кейл и базиликовым маслом :

· Форель озерная

· Сибас филе \*

· Дорадо филе \*

ОСЬМИНОГ ГРИЛЬ

на пюре из баклажана с запеченными томатами и картофелем

КРЕВЕТКИ В СОУСЕ КАРРИ

с авокадо и белым рисом

## Рыба

## Десерт

ЗАПЕЧЕННАЯ ТЫКВА с домашний каймаком, чили пудрой и фисташками

ХАЛВА, РАХАТ-ЛУКУМ, СОРБЕ

155

112

105

285

328

272

318

256

242

92

96

114

210

496

620

668

970

860

110

# МЕНЮ БЕЗ МЯСА

ДЕЙСТВУЕТ С 19 ФЕВРАЛЯ ПО 8 АПРЕЛЯ

